

VIBORG **KAMPSPORT**

PRÆSENTERER

# Budo Cup

Ashihara karate

28. SEPTEMBER

2024



# Budo cup 2024

**28 september 2024**

**Kategorier:** Semikontakt, Modereret og Knock down.

Program for stævnet vil blive tilsendt inden stævnedagen.

## Hvor?

Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2, 8800 Viborg

## Om stævnet

Vi byder alle karatekæmpere, uanset stilart og niveau, velkommen til vores stævne. Der er en kategori, der passer til alle - uanset om man er erfaren eller nybegynder. Stævnet følger Ashihara-regelsættet med nogle små tilpasninger, og kæmpere kan konkurrere i Semikontakt, Modereret eller Knock down.

De tre kategorier adskiller sig fra hinanden på følgende måder: I Semikontakt er lårspark ikke tilladt, mens det er tilladt i de to andre kategorier.

I både Semikontakt og Modereret er der kun let kontakt med spark til hovedet og ingen knæspark. Dette er ikke tilfældet i Knock Down, hvor man må sparke med fuld kraft i hovedet - og også med knæ.

En af de største forskelle på Ashihara-regelsættet og mange andre kontakt-karate stilarter er, at man også må gribe modstanderen og lave nedtagninger.

Dog må man kun holde fast i modstanderen i op til 3 sekunder og skal med det samme forsøge at udføre en nedtagning eller anden scorende teknik.

Desuden er der ingen gulvkamp.

Vi håber at se en masse kæmpere - erfarne som uerfarne - til en god stævnedag.

## Vi tilbyder



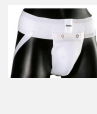








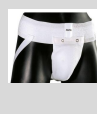






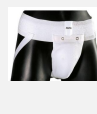





- Digitalt kampprogram, så man kan følge med på telefonen.
- Pokaler til 1.- 2.- og 3. plads.
- Mulighed for overnatning i Viborg Kampsports lokaler (**Kontakt Mikkel Nørgaard pr. mail: [mikkel@viborgkampsport.dk](mailto:mikkel@viborgkampsport.dk)**)
- Bod med salg af udstyr

## Reglerne

Se det særskilte regelsæt for de specifikke regler.

(kan hentes på [budocup.dk](http://budocup.dk))

## Beskyttelse:

Alder	Køn	Handsker	Skinnebens- beskytter	Hjelm	Skridt- beskytter	Tand- beskytter	Bryst- beskytter	Vest
9-15 år	Dreng							
	Pige							
16-17 år	Dreng							
	Pige							
18+ år	Mand							
	Kvinde							

\* Vest, handsker og hjelme stilles til rådighed ved kampfladerne.

\* Brystbeskytter skal være af kop-typen

## Tilmelding

Tilmelding sendes klubvis til [budocup@viborgkampsport.dk](mailto:budocup@viborgkampsport.dk)

(Tilmeldingsliste kan hentes på [budocup.dk](http://budocup.dk))

### Pris

200 kr. pr. deltager.

Betaling skal ske klubvis på Vestjysk Bank: Reg.: 7396 Konto: 3050618926

(Betaling skal ske sammen med tilmelding)

### Sidste tilmelding

Senest den 28. august 2024

## Mere information

På [www.budocup.dk](http://www.budocup.dk) finder du noget mere information om stævnet (regler, klokkeslæt osv.)  
Vi holder siden opdateret løbende, efterhånden som der kommer spørgsmål eller lignende.

Har du spørgsmål - så send os endelig en mail på [budocup@viborgkampsport.dk](mailto:budocup@viborgkampsport.dk)

Med venlig hilsen

**Viborg Kampsports bestyrelse**

SE MERE INFO PÅ:  
[www.budocup.dk](http://www.budocup.dk)

芦原會館

新剛流

極真會

新極真會

